



Wellness
&
Kosmetik
Simona Seibold



...lassen Sie sich mit wohltuenden Schönheitsritualen
verschiedener Kontinente und Kulturen verwöhnen.

4 Kosmetik and more...



Gesichts-Verwöhnbehandlung

Entspannen Sie bei Reinigung, Kräuterdampf, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, individueller Wirkstoffpackung. Genießen Sie eine wohltuende Relaxmassage.

Zum Abschluss erhalten Sie auf Wunsch das passende Tages-Make-up.

90 Minuten **45 Euro**

Beauty-Wachs-Modellage

Die exklusive Gesichtsverwöhnbehandlung mit einer samtweichen Bienenwachsmodellage und wertvollen Wirkstoffen pflegt, glättet und strafft Ihre Haut mit „Soforteffekt“ und verleiht einen jugendlichen Taint. Das Liftingenerlebnis für reife und gestresste Haut.

Auf Wunsch verleihen wir Ihnen mit einem Tages-Make-up ein noch strahlenderes Aussehen.

90 Minuten **60 Euro**

Indischer Traum

Gesichtsbehandlung nach indischer Rezeptur. Die Klänge tibetischer Klangschalen entführen Sie in ferne Länder: Nach einer Reinigung, Lemongrassdampf und einem Sandelholzpeeling wird Ihr Gesicht ausgereinigt und Ihre Brauen korrigiert. Duftendes Kokosöl wirkt bei der indischen Gesichtsmassage wie ein Jungbrunnen auf Ihre Haut. Während eine Kokosmaske auf Ihrem Gesicht einzieht, dösen Sie bei indischer Musik.

90 Minuten **60 Euro**

Die Schönheit ist die Blüte des Glücks.

Japanisches Sprichwort

Rosenzauber

Gesichtsbehandlung de Luxe mit sinnlichem Rosenduft.

Zu Beginn dieser wundervollen Behandlung baden Ihre Füße in duftenden Rosenblüten. Ganz im Zeichen der Rose steht Ihre Gesichtsbehandlung. Neben Reinigung, Kräuterdampf, Peeling, Brauenkorrektur, Wirkstoffampulle wird Ihr Gesicht und Dekolleté mit warmen Rosenstempeln verwöhnt. **Ein ganz besonderes Erlebnis.**

90 Minuten 60 Euro



Engelsgold

Liebevolle Gesichtsbehandlung mit 24-Karätigem Goldbalsam.

Seelig entspannt schlummern Sie bei dieser wundervollen Gesichtsbehandlung umhüllt von unserer Engelsräucherung und beruhigender Engelsmusik. Neben Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Wirkstoffampulle und Brauenkorrektur werden Sie mit einer Massage die Ihnen das Gefühl verleiht, als würden Engelsflügel über Sie schweben mit 24-Karätigem Goldbalsam verwöhnt.

90 Minuten 60 Euro



Fußpflege Special

Sie leiden unter Dornwarzen, Hühneraugen oder Schwielen, haben sehr starke Hornhaut oder möchten einfach nur etwas länger verwöhnt werden. Wir lassen Sie wieder wie auf Wolken gehen. Inklusive kleiner Fußmassage und Lackierung.

60 Minuten 35 Euro

Fuß- bzw. Handverwöhnprogramm

Nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.

Pediküre oder Maniküre, Zuckerrohrpeeling, Fuß- oder Handmassage und Lack.

je 30 Minuten 20 Euro

6 Entspannende Massagen



Abhyanga-Indische Ölmassage

Entgiftende Ganzkörpermassage mit warmen ayurvedischem Sesamol. Wirkt harmonisierend und stoffwechselanregend. Die langen Bewegungen, die an den Gelenken kreisförmig werden, stimulieren den Energiefluss im Körper. Die Massage hilft dem Körper bei der Ausscheidung von Gift- und Schlackenstoffen.

90 Minuten 75 Euro

Maledivische Massage

Eine exotische Massagebehandlung, bei der die Marma-Energiepunkte mit warmem Öl stimuliert werden. Die Besonderheit dieser Massage ist, dass Sie auch mit den Füßen des Masseurs / der Masseurin massiert werden. Sanftes Dehnen und Strecken Ihres Körpers lässt Ihre Energien wieder fließen. Ein duftendes Ganzkörperpeeling.

90 Minuten 75 Euro



König Laurin Massage

Sie lieben Märchen? König Laurin ist eine Massage, die einer Sage aus den Dolomiten nachempfunden wurde. Zur Einleitung dieser wundervollen Behandlung hören Sie ein kleines Märchen, schnuppern den Duft getrockneter Rosenblüten, lassen die Faszination richtigem Feuers auf sich wirken und hören eigens zu dieser Massage komponierte Musik, die Sie in ein Land weit vor unserer Zeit entführt. Warmes, versteinertes Holz, geschmeidige Wachholderholzstäbe und duftende Öle lassen Sie die Massage so richtig genießen.

90 Minuten 75 Euro

Engel-Massage

Sehr langsame, sinnliche Massage mit 24-Karätigem Goldbalsam, der eine sehr pflegende Wirkung auf Ihren Körper hat. Warme Edelweißmarmorsteine spenden Energie und harmonisieren die Seele, Engelsmusik und ein Engelsgedicht bringen uns den himmlischen Wesen noch näher. **Eine besonders tiefgehende emotionale Massage.**

90 Minuten 69 Euro

Klangschalen Reise

Sie sind bekleidet und genießen die wohltuenden Klänge tibetanischer Klangschalen. Dabei berühren feine Vibrationen und Töne Körper, Geist und Seele. Fließen durch den Körper und erreichen alle Zellen. Die Töne verschiedener Klangschalen, Zimbeln und Gongs lösen Verspannungen und Energieblockaden in Ihrem Körper. **Der ganze Körper fühlt sich an, als wäre er mit Klang erfüllt.**

60 Minuten 59 Euro

Rajawatu

Das Wort Raja leitet sich aus dem balinesischem Wort "König", das Wort Watu von "Stein" ab. Für das Königliche Rajawatu-Ritual werden die Massagesteine von der Kosmetikerin selbst hergestellt, an die persönliche Konstitution des jeweiligen Wellnessgast angepasst. Bei der Massage gleiten die warmen Aromasteine von Kopf bis Fuß über Ihren Körper. Die dann enthaltenen zarten Pflegekristalle schmelzen durch den Hautkontakt und können durch die von den Steinen transportierte Wärme ihre wohltuende Wirkung entfalten.

90 Minuten 79 Euro

Lotus-Kristall-Massage

Die Lotus-Kristall-Massage wurde aus traditionellen Massageelementen aus dem asiatischen Raum entwickelt. Sie vereint Elemente aus Ayurveda, traditioneller Chinesischer Medizin, Reflexzonenmassage und speziellen Streicheleinheiten für die Seele. Die Lotus-Kristall-Massage ist eine Kombination aus warmer Ölgussmassage mit Lotusöl, sanfte Gelenkdehnungen und energetisierender Edelsteinmassage der Meridiane.

90 Minuten 79 Euro



Indianische La Stone-Massage

Bei der indianischen Massage gleiten warme Steine mit leichtem Druck über Ihren geölkten Körper und bringen Sie in einen Zustand absoluter Entspannung. Sie spüren die Wärme der energisierenden Steine bis ins Innere Ihres Körpers.

90 Minuten 69 Euro

Hawaii-Lomi-Massage

Eine Mischung aus Ritual, Massage und Körperarbeit. Wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres gleiten unsere Unterarme und Hände über Ihren Körper. Diese etwas kraftvollere Massage wirkt wie Balsam auf Körper, Geist und Seele.

90 Minuten 69 Euro

Indische Padabhyanga

Die Padabhyanga ist eine äußerst filigrane und wohltuende Anwendung für Füße und Beine, die eine erneuernde und kräftigende Wirkung auf den gesamten Organismus hat. Es werden Füße, Waden und Knie mit speziellen Griffen und Thaihölzern massiert. **Inklusive Blütenfußbad**

60 Minuten 55 Euro

Asiatisches Shiatsu

Komplett bekleidet erfahren Sie diese asiatische Massagetechnik. Durch leichtes Drücken und Strecken des Körpers können die Energien in Ihrem Körper wieder frei fließen.

90 Minuten 69 Euro

Body and Soul Harmony



Die Schönheit ist Lebensnahrung der Seele.

Bettina von Arnim

Chakrenblüten Massage

Am Anfang der Anwendung steht ein persönliches Gespräch mit Ihrer Masseurin, bei dem Sie einen kleinen Einblick in das erlauben, was Sie zur Zeit am meisten beschäftigt. Passend zu Ihrer augenblicklichen Situation wird die geeignete Chakrenblütenessenz für Sie ausgewählt und Ihr Massageöl damit zubereitet. Lassen Sie sich einfach fallen und genießen Sie bei beruhigender Musik eine wohltuende Ganzkörpermassage.

90 Minuten **85 Euro**
(inkl. 1 Essenz für zu Hause)

Zurück zur Balance (by Simona Scibold)

Bei dieser Heilarbeit steht der Energieausgleich im Vordergrund. Mit verschiedenen Techniken der Lichtarbeit z.B. Chakrenarbeit, Aurasoma, Chakrenblüten, Heilsteinen, Reiki stelle ich eine Individuelle Massage für Sie zusammen. Ich möchte Ihnen Impulse geben, Ihre Selbstheilungskräfte wieder zu aktivieren.

90 Minuten **80 Euro**

Body & Soul

Eine völlig neue Art der Entspannungsmassage für Körper, Geist und Seele. Wir entspannen Sie durch eine geführte Meditation, bei der all Ihre Chakren wieder harmonisiert und mit Licht und Liebe gefüllt werden. Die Meditation geht in eine sanfte Ganzkörpermassage mit duftendem Lavendelöl über.

90 Minuten **80 Euro**



Reiki - Massage - Kombination (by Simona Scibold)

Meine Hände gleiten über Ihren verspannten Körper. Die Massage wird sanft oder mit etwas Druck ganz nach Ihrem Befinden für Sie gestaltet. Zwischendurch ruhen meine Hände auf verschiedenen Stellen Ihres Körpers und spenden Ihnen die Wärme und Energie des Reikis. Diese Kombination eignet sich für alle, die energiegelade Massagen lieben.

90 Minuten **80 Euro**



Almbad

Bergromantik pur in unserem neuen Almbad. Genießen Sie ein Glas Sekt oder Almbier, dazu Schokoladenfondue, sowie eine romantische Überraschung unterm Sternenhimmel, das Kribbeln im Bauch kehrt mit Garantie zurück. Wahlweise: Bier- oder Kräuterölbad.

Für 2 Personen **60 Minuten 59 Euro**

Kräutertraum

Tauchen Sie ein, in den heimischen Duft der Alpenkräuter. Schweben Sie leichtfüßig dahin. Ein erfrischendes Fußbad mit Fußmassage, sowie Arnika Wadenwickel.

60 Minuten 55 Euro

Kartoffelmassage mit Apfelpeeling

Eine Kombination aus Indischer Ayurvedamassage und heimischen Produkten. Verwendet werden dazu neben indischem Sesamol, wertvolle Cremes aus Naturprodukten. Die regenerierende Wirkung dieser sehr entspannenden Massage hinterlässt ein wohliges Gefühl. Abschließend atmen Sie den Duft frischer, reifer Äpfel beim Peeling aus gemahlene Apfeln.

90 Minuten 79 Euro

Alpenglühn

Mit einer Heu-Kräuterstempelmassage und heißen Steinen lassen wir Ihren Körper hochleben. Verspannungen ziehen sich zurück. Übrig bleibt gefühlte Leichtigkeit und Freude am Leben. Ein Alpenkräutertonicum rundet diese entspannende Behandlung ab.

90 Minuten 79 Euro



Almenrausch

Diese Ganzkörpermassage mit warmem Arnika oder Latschenkiefern-Öl lässt Sie auf Wolken schweben. Die alpinen Kräuter machen das Muskelgewebe weich, und in Kombination mit der sanften Massage werden die Schlacken ausgeschwemmt. Für Ihren Körper und zum Wohl Ihrer Gesundheit von Kopf bis Fuß wäre es eine Sünde, diese Anwendung nicht zu buchen.

90 Minuten 79 Euro

10 Vitalisierende Massagen



Garshan Seidenhandschuhmassage

Der Garshan ist eine stoffwechsellanregende Massage, die mit Rohseide-Handschuhen durchgeführt wird. Dabei wird die Durchblutung von Muskeln, Haut und besonders dem Bindegewebe angeregt und so die Entschlackung des Körpers gefördert. Nach einer Garshan-Massage fühlt man sich kraftvoll, warm, klar und leicht. Sie ist besonders zu empfehlen bei Schweregefühl, Antriebslosigkeit, Kältegefühl, Frühjahrsmüdigkeit, Übergewicht, Cellulite. **Kombiniert mit einer wohltuenden Ölmassage.**

90 Minuten **79 Euro**

Malaysische Massage

Nach einer kurzen Fußwaschung beginnt diese tropische Massage mit der Behandlung der Haare und der Kopfhaut. Anschließend wird mal kräftig, mal sanft reines Kokosöl auf dem ganzen Körper einmassiert. Den Abschluss dieses Tropenerlebnisses bilden ein Peeling aus gemahlener Kaffeebohnen und eine Salbung mit Kokosöl.

90 Minuten **69 Euro**

Türkische Hamamzeremonie

Zu Beginn dieser wunderbaren orientalischen Behandlung baden Ihre Füße in warmem Kräutersud. Eine Kopfhaut- und Haarmassage während des Fußbades lässt alle Sorgen vergessen. Im Anschluss finden Sie sich auf der beheizten Steinliege wieder, auf der Sie eine Seifenschaummassage genießen. Warmes Wasser fließt über Ihren Körper, nimmt den Schaum ab und bereitet den Körper auf eine ausgiebige Ölsalbung vor.

90 Minuten **69 Euro**

Südsee-Muschelmassage

Exotische Massage, wie ein Kurzurlaub in der Südsee. Abwechselnd gleiten warme Lavasteine und kühle Muscheln über Ihre Haut. Der Duft von Kokosöl sowie hawaiianische Musik entführen Sie ins Reich der Träume.

90 Minuten 69 Euro

Körperpeeling / Salbung

Befreien Sie sich von den Altlasten Ihrer Haut.

Eine Bürstenmassage nimmt die abgestorbenen Hautschüppchen ab, ein exotisches Peeling nach Wahl regt die Durchblutung an und eine duftende Salbungsmassage verwöhnt den Körper mit exotischem Öl.

Wahlweise: Kaffee, Orangen, Meersalz oder Lotus - Peeling.

90 Minuten 69 Euro



Aromaölmassage

Wählen Sie aus unserem Duftmenü Ihren Lieblingsduft und lassen Sie sich mit der für Sie individuell zusammengestellten Ölmischung von Kopf bis Fuß verwöhnen.

60 Minuten 45 Euro

Rücken-Nacken-Special

Spüren Sie die berufliche und private Anspannung in Rücken und Nacken? Wir lösen behutsam Ihre Blockaden, damit Sie sich wieder wohler fühlen.

30 Minuten 27 Euro

Individual Massage

Lassen Sie sich ganz nach Ihren Wünschen massieren. Sie möchten es kräftiger, oder lieber sanfter? Der Rücken schmerzt, oder die Beine sind schwer? Verraten Sie uns einfach, wo es zwickt, und wir werden ganz nach unserer Intuition, verschiedene Griffe und Techniken aus unseren vielen Ausbildungen auswählen. Warme Steine, oder Klangschalen, zwischendurch vielleicht eine Fußmassage? Ganz wie es Ihnen in diesem Moment am liebsten ist.

90 Minuten 75 Euro

Tibetische Honigmassage

Diese Ganzkörpermassage bringt den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht und wirkt auf das Nerven- und Immunsystem. Sie kann bei Beschwerden wie Verspannungen, Erkrankungen der Gelenke, Rheuma, Migräne, Schlafstörungen, Erkältungen und Cellulite ausgleichend wirken.

90 Minuten 69 Euro

12 Zeit für Romantik



Romeo und Julia (für zwei)

Genießen Sie unser Privat Spa mit Kräuterdampf, Salzkristallsauna und Aussenpool, dazu ein Glas Sekt und feinste Pralinen. Anschließend werden Sie mit einer wundervollen Massage mit Klangschalen und warmen Steinen im Pärchenraum verwöhnt.

3 Stunden 250 Euro

*Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.*
Franz Kafka

Privat Spa (für zwei) (Auf Anfrage auch für Gruppen buchbar)

Genießen Sie den Saunabereich und den beheizten Außen-Whirlpool. Der gesamte Bereich ist 2 Stunden nur für Sie alleine reserviert. Sie erhalten dazu außerdem ein duftendes Peeling für die Dampfsauna, 1 Flasche Blüten - Secco sowie feinste Confiterie-Pralinen.

2 Stunden 75 Euro



Almzauber (für zwei)

Genießen Sie ein Almbad mit duftenden Badeölen, ein Glas Sekt oder Almbier und Schokoladenfondue, dazu eine romantische Überraschung, anschließend werden Sie mit einer Kartoffelmassage mit Apfelpeeling im Pärchenraum verwöhnt.

3 Stunden 250 Euro

Saunagenuss

(nur in Verbindung mit einer Anwendung buchbar) Genießen Sie unseren Saunabereich mit Salzkristallsauna, Kräuterdampfbad und Außen-Pool.

2 Stunden 15 Euro



Urkraft der Erde

männlich - sinnlich, einfach ganz relaxt...

Stress und Hektik haben keine Chance mehr. Schalten Sie einfach ab. Körperpeeling nach Wahl, Ganzkörper Vitalmassage, Maniküre und Pediküre for Men.

4 Stunden 149 Euro

Unwiderstehlich männlich

Eine intensive Reinigung bereitet Ihre Gesichtshaut optimal auf die Aufnahme wertvoller Wirkstoffe vor. Während eine kühlende Algenmaske Ihre Haut erfrischt, werden Ihre Hand- und Fußnägel auf Hochglanz gebracht. **Wahren Genuss bringt eine entspannende Gesichtsmassage.**

90 Minuten 60 Euro

Reine Männersache-Men-Day

Kein Handy, keine Besprechungen nur umgeben von Düften und himmlischer Ruhe. Herrengesichtsbehandlung, Meersaltbad in der Aln, Honigrückenmassage.

2,5 Stunden 129 Euro

Königsmassage

Ganz individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Genießen Sie einen Mix aus belebender Ganzkörpermassage und entspannender Gesichts- und Kopfmassage. Wählen Sie Ihren Duft-Favoriten aus. (z.B. Vitalising, Balancing, Lotus oder Orange)

90 Minuten 79 Euro

Bierbad

Wer Bier mag, hat vielleicht diesen Traum. Einmal in Hopfen und Malz zu baden und dabei ein kühles Almbier zu genießen. **Der Traum wird wahr in unserem neuen Almbad.**

30 Minuten 39 Euro

14 Kinder und Teenie - Wellness

Kinder + Teenie Massage

Haben Sie den Eindruck, dass Ihr Kind unruhig, nervös oder überfordert ist?

Ganz egal ob es schulische oder private Dinge sind, die Ihr Kind beunruhigen. Wir möchten Ihnen und Ihrem Kind helfen, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen. Ganz nach unserer Intuition und unserem Wissen, dass wir in vielen Weiterbildungen erworben haben, arbeiten wir mit warmen Steinen, Düften, Klangschalen oder mit dem Regenrohr.

60 Minuten 45 Euro



Teenie Schminkschulung

Wir zeigen, wie Ihr Euch typgerecht und Eurem Alter gemäß schminken könnt.

Vielleicht hast Du Lust z.B. an Deinem Geburtstag mit Deinen Freundinnen zur Schminkschulung zu kommen? Du erhältst als Geburtstagskind Deinen Lieblings-Lipgloss gratis.

Preis pro Kind 10 Euro
Mindestens 6 Teilnehmer

Kein Genuss ist vorübergehend,
denn der Eindruck, den er zurücklässt, ist bleibend.

Schleckermäulchen Massage

Du wirst mit duftendem Schoko-Massagebalsam massiert und darfst etwas Schokolade naschen.

20 Minuten 27 Euro

Teenie-Gesichtskosmetik

Speziell auf die Teeniehaut abgestimmte Gesichtsbehandlung. Brauenkorrektur und Teenie - Tages-Make-up sind inklusive.

60 Minuten 39 Euro

Fernöstliche Entspannung

Für alle, die gerne in fremde Kontinente und Kulturen eintauchen.
Indische Ganzkörperölmassage, Indischer Traum Gesichtsbildung, Kaffeepeling,
1 Glas Sekt und feinste Confiserie-Pralinen.

4 Stunden 149 Euro

Business Lady

Keine Zeit für ein stundenlanges Beautyprogramm?
Dann ist dies genau das Richtige für Ihre Mittagspause. Top gestylt von Kopf bis
Fuß zurück ins Büro. Gesichtsbildung, Hand- und Fussnagelkorrektur mit Lack,
Wimpern und Augenbrauen färben, Tages-Make-up.

1,5 Stunden 85 Euro



Brauenkorrektur		6 Euro
Wimpern und Brauen färben		12 Euro
Depilation Oberlippe / Kinn oder Wange	je	6 Euro
Depilaton Bikinizone / Schambereich oder Rücken	je	20 Euro
Depilation je Bein		20 Euro

Beauty Power

Lassen Sie Ihre Haut verwöhnen und genießen Sie den spürbaren Frischekick.
Gesichtsmassage mit Joghurt-Honigmaske, balinesischem Peeling und Ingwer-
Orangenölmassage, dazu abgestimmte Körperpackung.

4 Stunden 149 Euro

Beautiful Mami

Das Spezialpaket für Schwangere.

Kopf, Nacken- & Armmassage, Fußverwöhnprogramm, Körperpeeling nach Wahl.

2 Stunden 95 Euro

...tauchen Sie ein in eine Welt des körperlichen und geistigen Wohlbefindens.




**Wellness
& Kosmetik**
Simona Seibold



Wellness & Kosmetik Simona Seibold
Stocking 5 | 94065 Waldkirchen | Tel. +49 (0) 8581 / 987 227
info@simona-seibold.de | www.simona-seibold.de